

Brauchen Sie Stärkung für Ihre momentane Situation, die Lösung aus einem Konflikt oder einen Perspektivenwechsel? In regelmäßigen Abständen, vertraulichem Rahmen und mit kompetenter Begleitung gibt diese Gruppe Raum für Ihre Anliegen zu beruflichen und privaten Fragen und Themen. Vielleicht benötigen Sie Veränderungsimpulse oder Entscheidungshilfen? Haben Sie Partnerschaftsfragen oder Konflikte in der Familie, gesundheitliche Probleme oder hartnäckige Symptome? Befinden Sie sich beruflich oder privat in scheinbar ausweglosen Situationen? Stehen Sie bei manchen Gefühlslagen vor einem Rätsel, woher sie kommen oder wie mit ihnen umzugehen wäre? Professionelle systemische Aufstellungsarbeit unterstützt die Lösungsfindung und Ihren nächsten Schritt. **Wir achten auf Qualität:**

Neu: Kuschik, Kerstin / Nazarkiewicz, Kirsten (Hrsg.):  
Aufstellungsarbeit lernen und lehren, V&R 2021

Nazarkiewicz, Kirsten / Kuschik, Kerstin (Hrsg.):  
Aufstellungen im Arbeitskontext, V&R 2020



### Methode

Aufstellungsarbeit macht die eigenen Beteiligungen an einer verwirrenden Situation deutlich, sowie die daran mitwirkenden Beziehungsdynamiken. Die falleinbringende Person sucht einzelne Gruppenmitglieder aus, die Aspekte oder Personen in Bezug auf ihr zu klärendes Thema „vertreten“, und „stellt“ sie im Raum „auf“. Diese „Stellvertreter“ geben verblüffend passende Impulse durch die uns allen zur Verfügung stehende Fähigkeit zur empathischen und stellvertretenden Wahrnehmung. Die falleinbringende Person kann mit diesen Informationen und den selbst erlebten Eindrücken eine hilfreiche neue Perspektive erhalten und einen Schritt weg vom Problem hin zur Lösung gehen.

### Die Gruppe

Uns freut, dass die Heidelberger Studie belegt hat, was wir selbst erleben: Aufstellungsarbeit wirkt über die Anliegen-Einbringer:innen hinaus auch bei allen Teilnehmenden positiv auf die je zu klärenden Themen. Dies mag als Impuls dienen, auch zu kommen, wenn für einen selbst kein Anliegen direkt ansteht.

### Organisation

**Offen** – weil Sie regelmäßig teilnehmen können, aber nicht müssen. Wir wünschen uns aber verbindliche Anmeldungen bzw. Absagen.

**Regelmäßig, verbindlich und vertraulich** – findet bei uns systemische Arbeit statt. Alle Inhalte bleiben im Raum. Vornamen (auch per Sie) garantieren Diskretion und Gleichwertigkeit im Umgang.

### Die Leiterinnen und ihre Schwerpunkte

#### Prof. Dr. Kirsten Nazarkiewicz

interkultureller Coach, Heilpraktikerin Psychotherapie, zertifizierte Organisationsberaterin

#### Kerstin Kuschik

Stimm- und Kommunikations-Coach, Heilpraktikerin Psychotherapie, anerkannte Systemaufstellerin nach den Qualitätskriterien der DGfS (Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellung)

## Regelmäßige offene Aufstellungsgruppe

### Professionell, achtsam und lösungsorientiert

ist unsere Arbeitsweise, Haltung und Ausbildung.

Beide ausgebildete Aufstellerinnen sind langjährig erfahren mit der systemischen Arbeit und anderen Begleitungen bei persönlichen wie beruflichen Entwicklungsprozessen sowie psychotherapeutisch tätig.

Wir behalten uns vor, eine Aufstellung zu einem anderen Zeitpunkt oder eine andere Maßnahme zu empfehlen.

### Klient:innenbezogen, vorsorglich und nachhaltig

arbeiten wir mit der Unterstützung der Gruppe. Wir sichern unsere Qualität durch zeitnahe, beständige Supervision. Persönliche Anmeldung, Vorgespräche und telefonische Nachbetreuung sind selbstverständlich. Einzelbegleitung ist auf Anfrage möglich.

**Idealerweise mit Anmeldung per Email** (siehe unten „Informationen zur Anmeldung“).

Eine Teilnahme ist oft auch noch kurzfristig und spontan am Abend selbst möglich.

### Ansatz

### Teilnahme

### Termine

### Termine / Dauer

Zeitrahmen Abende: 18:30 – max. 21:30 Uhr

Zeitrahmen ganze Tage: 10:00 – max. 18:00 Uhr

Die aktuellen Termine und Orte finden Sie auf unseren Homepages:

<https://www.mimesys.net/termine>

<https://consilia-cct.com/aktuelles>

<https://www.kuschik-stimmt.de/wie/#aufstellen>

### Abendtermine:

### Kosten +

Teilnahme = 35 € | Teilnahme mit Fall = 100 €

### Konditionen

Sonderkonditionen für Stud./ Azubis: Teilnahme = 25 € | Teilnahme mit Fall = 65 €

### Ganztagestermine:

Teilnahme = 60 € | Teilnahme mit Fall = 125 €

Sonderkonditionen für Stud./ Azubis: Teilnahme = 30 € | Teilnahme mit Fall = 70 €

Die Mehrwertsteuer ist jeweils enthalten.

Kostenfreie Schnupperteilnahme: Alle, die sich für einen Abendtermin verbindlich angemeldet haben, können kostenfrei je eine neue Person mitbringen.

Für Falleinbringer:innen wichtig: Erst die Überweisung gilt als Anmeldung! Hieran orientieren wir uns bezüglich der Rangfolge der angemeldeten Fälle.

Bei Rücktritt oder Absagen von Teilnehmenden unterhalb von 48 Stunden kann der Beitrag leider nicht zurückerstattet werden. Sie können jedoch eine Ersatzperson anmelden – bitte teilen Sie uns dies, inklusive dem Namen der neu teilnehmenden Person, kurz schriftlich mit.

Unser Informationsblatt „**12 Punkte zur Aufstellungsarbeit**“  
(Download unter [www.mimesys.net/downloads](https://www.mimesys.net/downloads))

### Bitte lesen!



## Regelmäßige offene Aufstellungsgruppe

### Informationen zur Anmeldung

#### Anmeldung und Kontaktdaten

Um sich für die Aufstellungsgruppe anzumelden, schicken Sie bitte eine **formlose Email mit Ihrem Anmeldungswunsch und Ihren Kontaktdaten an holger.finke@consilia-cct.com**.

Wir benötigen für die Rechnungsstellung folgende Angaben:

- Name und Postadresse
- mobile Telefonnummer
- Email-Adresse
- Termine, für die Sie sich anmelden möchten
- die Information, ob Sie ein eigenes Anliegen aufstellen möchten

Bei inhaltlichen Fragen bitten wir um telefonische Kontaktaufnahme mit einer der beiden Leiterinnen: Kirsten Nazarkiewicz (Büro: 069/631 40 57 oder 0172/904 28 59), Kerstin Kuschik (0177/165 77 26).

#### Überweisung und Rechnung

Unsere Bankdaten für die Überweisung des Teilnahmebeitrags lauten:

**Verwendungszweck:** „MimeSys“ bzw. „MimeSys“ + VERANSTALTUNGSDATUM  
**Kontoinhaber:** consilia cct GbR  
**IBAN:** DE16672300004010351735  
**BIC:** MLPBDE61

Nach Eingang der Zahlung erhalten Sie von uns eine **Anmeldebestätigung und Rechnung** per Email als PDF-Dokument.

#### Vorbereitung

- Bitte achten Sie auf **Pünktlichkeit**, damit wir achtsam beginnen können.
- Zur Vorbereitung auf die Aufstellungsarbeit bitten wir Sie, unser **Informationsblatt „12 Punkte zur Aufstellungsarbeit“** zu lesen. Sie finden es auf unserer Webseite unter [www.mimesys.net/downloads](http://www.mimesys.net/downloads).
- Rechtlicher Hinweis: Die **Teilnahme geschieht in eigener Verantwortung**. Unser Angebot dient der Lebensklärung und Persönlichkeitsentwicklung und ist keine therapeutische Maßnahme. Mit der Anmeldung und Überweisung des Teilnahmebetrags erklären die Teilnehmenden auch, dass sie aktuell unter keiner psychischen Erkrankung leiden, über eine normale psychische Belastbarkeit verfügen und das Infoblatt „12 Punkte zur Aufstellungsarbeit“ gelesen haben.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Ihr **MimeSys-Team**